



NEM VAGY TOK EGYEDÜL!

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

A „Nem vagytok egyedül!” az „Online okosan, offline aktívan!” pályázati kiírásban valósult meg, a Tett-Hely Ifjúsági Egyesület szervezésében.

Támogató a Kulturális és Innovációs Minisztérium.

A projekt 2024.07.01- 2025.06.30. között valósult meg.

A támogatás összege: 1.248.000 Ft.

Tapasztalatink szerint az ifjúsági korosztály megszólításában, a hatékony ifjúsági munka elérése érdekében széles körű együttműködésre van szükség, beleértve a kulturális és szociális intézmények, az oktatási rendszerek, civil szervezetek, fiatalok, szülők közötti partnerségeket. A fiatalokat érintő társadalmi problémák (pl.: online világ okozta kihívások, marginalizáció, mentális nehézségek, bántalmazás, értékteremtés hiánya) megelőzése érdekében hatékony módszer a társadalom és az ifjúsági korosztály érzékenyítése, a különböző segélyvonalak és szolgáltatások eléréséhez szükséges információk megosztása és ismertetése, valamint a mentális állóképesség növelésére és az önismeretre fókuszáló, értékteremtő foglalkozások, programok szervezése egy elfogadó közösségen belül. Ennek megléte már önmagában is támogatja a fiatalokat, akik a szakember ösztönző segítségével és támaszával, egymást inspirálják fejlődésük során, ezáltal is teremtve erős közösségi kötéléket a tagok között.

A „Nem vagytok egyedül!” projektcím olyan üzenetet sugall, mely érezteti, hogy mások, társaink is hasonlóan élhetnek meg egy-egy adott élethelyzetet. Egy erőteljes és támogató üzenet, amely arra ösztönözhet, hogy akár válsághelyzetekben is merjünk segítséget kérni és kapcsolódjunk elfogadó közösségekhez. A projekt legfőbb célja az volt, hogy ennek az üzenetnek a leghatékonyabb átadása támogató közösségek és értékteremtő programok szervezésével, célt érő információszolgáltatással és tanácsadással megtörténjen.

Ennek érdekében a projekt négy fő tevékenységre épült:

- online és offline információszolgáltatás
- mentális tanácsadás online és offline
- közösségi programok szervezése
- társadalmi érzékenyítésre irányuló információszolgáltatás, online.

A fiatalok informálása a segélyvonalakról, a számukra is elérhető szociális szolgáltatásokról a következő területeken történt:

- Mentális és egészségügyi problémák: a segélyvonalakon elérhető szakemberek és tanácsadók segíthetnek nekik, ha szorongással, depresszióval, stresszel vagy más mentális egészségügyi problémákkal küzdenek.
- Bántalmazás és zaklatás: sok fiatal szembesülhet bántalmazással vagy zaklatással, legyen az otthoni, iskolai vagy online környezetben. A segélyvonalak a helyzetükre szabott segítséget nyújthatnak, és segíthetnek a veszélyhelyzetekben.
- Krízishelyzetek: a fiatalok néha olyan krízishelyzetekkel találhatják szemben magukat, mint a családi válságok, gyász, veszteségek vagy más súlyos események. A segélyvonalak segíthetnek az érzelmi támogatásban és a megfelelő forrásokhoz való hozzáférésben.
- Online biztonság: a digitális környezetben való növekvő jelenlét miatt fontos, hogy a fiatalok ismerjék az online támadások, kockázatok lehetőségeit is és azt, hogy internetes zaklatás és más online veszélyek elleni védelem érdekében is kérhetnek segítséget.
- Szexuális egészség és kapcsolatok: szükségük lehet tanácsokra és információkra a szexuális egészséggel és kapcsolatokkal kapcsolatban.
- Függőségek: az elérhető szolgáltatásokon, segélyvonalakon keresztül lehetőségük van tanácsot kérni, információkat szerezni és segítséget kérni ezekkel a kérdésekkel kapcsolatban.

A mentális tanácsadás során életvezetési tanácsadó, családsegítő mentor, emberi erőforrás tanácsadó és coach, metálhigiénés szakember végezte a tevékenységet. A szakemberekkel előre meghatározott módszertan szerint működünk együtt a megvalósítás során. A tanácsadók igény esetén online vagy offline módon konzultáltak a fiatalokkal, anonim módon. A tanácsadás fogalma egy adott személy esetében nem egy alkalmat jelölt, az igénybe vevőt a hosszabb úton át tartó konzultációkra ösztönöztük, ezzel is lehetőséget adva és egyben nyomon is követve egyéni fejlődését.

